

"Согласовано"
Директор Общеобразовательного учреждения

Меню

"Утверждаю"
Заместитель генерального директора по организации питания
Департамента продовольствия и социального питания г. Казани
А.К. Агапова



Акционерное общество

ДЕПАРТАМЕНТ ПРОДОВОЛЬСТВИЯ И СОЦИАЛЬНОГО ПИТАНИЯ г. КАЗАНИ

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА

для учащихся с 11 лет и старше в столовой при школе г. Казани

2-я неделя **НОЯБРЬ**

с 15 по 20 ноября, с 29 ноября по 04 декабря 2021 г.

№Сб. per 1 День

Наименование блюд	выход	стоим.	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
ТТК 2016 Салат "Мечта" (капуста свеж, кукуруза, зел. горошек, масло растительное)	70	1,45	10,67	4,2	119	
10/2001 Салат из моркови с яблоками (морковь, яблоки, сахар, масло раст.)	100	0,99	10,1	8,78	132	
15/2015 Сыр порционно	20	5,26	5,3		70	
	сред.	2,57	8,71	4,33	107	
1-ЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2013 Суп Любительский с гречневой крупой	250	2,53	3,0	18,57	112	
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
256/2015 Говядина тушёная	50/30	15,7	17,3	1,53	224	
ТТК 2020 Ёжики мясные (п/ф) в томатном соусе	120/50	18,8	21,3	16,5	333	
ТТК 2019 Горбуша по-Московски	85/20	21,4	14,9	1,94	227	
ТТК 2019 Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	85/10	24,1	26,8	0,3	340	
	сред.	19,98	20,06	5,06	281	
ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром	200	24	39,2	32,9	584	
	сред.	23,98	39,18	32,88	584	
ГАРНИРЫ						
302/2015 Каша гречневая рассыпчатая	150	6,6	5,4	41,9	242	
ТТК 2016 Картофель запечённый	90	2,1	4,9	17	121	
	сред.	4,35	5,2	29,46	182	
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай черный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8			8	32	
ТТК 2021 Компот из свежих яблок	200	0,08	0,1	11,9	49	
	сред.	0,04	0,04	9,97	41	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15	1,89	0,3	14,1	68	
Итого с самост.бл. юдом-	73,00	28,48	48,20	61,31	800	
Итого-	73,00	28,83	34,25	62,94	678	

Директор
Калькулятор
Зав. производством

8(800)234-33-88

@depta.kzn



АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№Сб. рел 2 день

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
ТТК 2015 Салат Столичный (грудки курицы, картофель, огурцы, солен, яйцо, соус Перемен.)	65		4,30	10,48	4,39	130
477/2015 Салат из квашеной капусты (квашеная капуста, лук, сахар, масло растит.)	75		1,19	3,8	6,18	66
	сред.		2,00	4,93	7,77	86
1-ЫЕ БЛЮДА						
111/2004 Борщ Сибирский с фрикадельками из птицы (п/ф) со сметаной	200/11/10		3,90	5,9	10,68	112
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2020 Фрикассе из куриных грудок	70/50		20,9	23,4	4,36	314
ТТК 2021 Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф, цветная капуста отварная (доп. гарнир)	90/25		14,3	14,1	9,74	220
ТТК 2021 Горбуша запечённая с сыром (филе)	80/10		21,1	13,2	2,82	215
	сред.		18,73	16,88	5,64	250
ТТК 2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	4шт/140/35		38,9	12,1	49,4	469
	сред.		38,90	12,10	49,40	469
ГАРНИРЫ						
202/2015 Макароны отварные с маслом	180/3		6,8	7,5	43,2	268
139/2015 Капуста тушёная	100		2,35	4,1	10	88
	сред.		4,58	5,8	26,58	178
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,7	44
	сред.		0,08	0,03	9,36	39
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный 1с	15/15		1,89	0,3	14,1	68
	Итого с					
	самост.бл	73,00	42,87	17,33	80,66	662
	юдом-					
	Итого-	73,00	27,28	27,95	63,47	621

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn

Заведующий
И.И. Мухоморова



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№Об. пр. 3-ий день

Наименование блюд	выход	стоим.	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
84/2013 Салат Пёстрый (свекла, яблоки, сахар, масло раст) с яйцом	100/0;5шт		4,28	8,04	11,16	135
ТТК 2016 Салат из фасоли и кукурузы с сыром, сухариками	60		4,4	9,0	6,69	126
	сред.		3,07	5,85	10,20	107
1-ые БЛЮДА						
103/2015 Суп картофельный с вермишелью с фрикадельками из птицы (п/ф)	250/11		4,75	4,7	21	146
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2019 Котлеты "Школьные" (п/ф), европейская смесь отварная (доп. гарнир)	90/45		13	12,4	14	218
ТТК 2019 Цыплята запечённые	110		29,1	31,9	0,08	404
ТТК 2019 Говядина со стручковой фасолью	40/30		12,2	15,4	2,4	198
ТТК 2021 Горбуша запеченная с овощами	75/30		15,9	10,9	3,13	175
	сред.		17,56	17,66	4,90	249
ТТК 2018 Блинчики (п/ф) со сгущённым молоком	5шт/225/45		15,6	12,2	94,7	553
	сред.		15,60	12,19	94,70	553
ГАРНИРЫ						
312/2015 Пюре картофельное	120		2,63	3,7	17,6	116
ТТК 2020 Рис отварной с овощной смесью (мексик. смесь с красной фасолью)	180		6,4	8,0	52	303
	сред.		4,52	5,87	34,80	210
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай чёрный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32
699/2004 Напиток лимонный	200		0,14	0,0	24,4	101
	сред.		0,07	0,01	16,22	67
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	20/15		2,14	0,3	16,4	79
	Итого с					
	самост.бл	73,00	20,88	18,37	137,5	806
	Итого-	73,00	27,35	29,70	82,50	711

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№С6, рел 4 день

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)						
338/2015 Флоды свежые (яблоки)	130		0,52	0,52	12,7	61
53/2013 Салат Витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, м/раст) с яйцом	100/0,5шт		4,38	8,04	11,08	135
3/20015 Бутерброд с сыром, маслом	30/10/10		5	10,8	15,1	179
	сред.		3,30	6,45	12,98	125
1-ые БЛЮДА						
99/2015 Суп из овощей с мясными фрикадельками (п/ф)	200/11		3,24	5,7	9,1	101
ВТОРЫЕ БЛЮДА						
ТТК 2019 Гуляш из филе грудок индейки	60/60		17,3	26,3	4,08	322
ТТК 2021 Горбуша запечённая	90		20,8	11,9	3,9	205
	сред.		19,00	19,08	3,99	264
265/2015 Плов с говядиной	50/180		19,6	22,3	48,1	472
ТТК 2019 Буритос с отварной курицей и сыром	180		21,6	35,3	29,6	525
	сред.		20,58	28,76	38,85	499
ГАРНИРЫ						
303/2015 Каша гречневая вязкая	180		4,19	5,6	26,4	173
199/2015 Пюре гороховое с маслом	180/5		20,7	5,1	43,3	302
	сред.		12,47	5,32	34,87	238
НАПИТКИ						
ТТК 2021 Чай пакетированный с сахаром, лимоном	200/8/7		0,06	0,0	8	34
ТТК 2021 Напиток с витаминами "Витошка"	200				14,6	59
	сред.		0,03	0,01	11,28	47
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/25		3,15	0,5	23,6	114
	Итого с					
	самост.бл	73,00	27,06	35,67	86,65	784
	юдом-					
	Итого-	73,00	37,95	31,30	86,66	787

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Залим
С.А. Залимджанова
У.М. Миннезиева



АО «Деапртамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№Сб. рсг 5 день

Наименование блюд	выход	стоимос	белки	жиры	углев.	ККАЛ	
ХОЛОДНЫЕ ЗАКУСКИ или 1-ое БЛЮДО (на выбор)							
338/2015 Фрукты свежие (яблоки)	120		0,48	0,48	11,8	56	
47/2015 Салат из квашеной капусты (квашеная капуста, лук, сахар, масло растит.)	75		1,19	3,8	6,18	66	
ТТК 2015 Яйцо по соусом "Переменка" с зеленым горошком	48/10/5		6,54	11,3	1,08	132	
	сред.		2,74	5,2	6,34	85	
1-ые БЛЮДА							
97/2015 Суп картофельный	250		2,5	3,0	19,8	117	
ВТОРЫЕ БЛЮДА							
ТТК 2021 Горбуша запечённая с сыром, соусом Переменка	80/8/8		20,6	17,1	3,14	249	
ТТК 2021 Бифштекс рубленый по-домашнему п/ф, мексиканская смесь с красной фасолью отварная (доп. гарнир)	90/40		14,4	14,2	9,94	223	
ТТК 2019 Шашлык из куриной грудки на шампуре	95		16,4	19,0	1,2	240	
	сред.		17,12	16,76	4,76	237	
ТТК 2017 Сырники "Классические" (п/ф) со сгущённым молоком	4шт/140/35		38,9	12,1	49,4	469	
	сред.		38,93	12,11	49,42	469	
ГАРНИРЫ							
304/2015 Рис отварной	160		4,09	5,8	42,7	239	
202/2015 Спагетти отварные	180		6,77	5,40	43,10	248	
	сред.		5,43	5,6	42,89	244	
НАПИТКИ							
ТТК 2021 Чай чёрный, зелёный пакетированный с сахаром	200/8				8	32	
ТТК 2021 Напиток из замороженной чёрной смородины	200		0,1	0,04	10,7	44	
	сред.		0,05	0,02	9,36	38	
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	25/25		3,15	0,5	23,6	114	
		Итого с					
		самост.бл	73,00	44,87	17,76	88,67	706
		юдом-					
		Итого-	73,00	28,48	28,01	86,90	718

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📱 @depta.kzn



Заведующий / С.А. Свиридов
Исполнительный директор / И.М. Минаев



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»

Меню

№Сб. рел 6 день

СУББОТА

ГОРЯЧИЙ ЗАВТРАК

243/2015 Сосиски отварные	100	10,4	20,1	0,8	226
202/2015 Макароны изделия отварные с маслом	180/5	6,8	9,0	43,2	281
389/2015 Сок в ассортименте разливной 1л	200	1	0,2	20,2	92
Акт 2019 Маффин лимонный	50	3,1	11,8	29,3	236
Хлеб ржано-пшеничный/ хлеб пшеничный	15/15	1,89	0,3	14,1	68
Итого-	73,00	23,19	41,36	107,6	903

Начальник отдела по организации питания
Зав. производством
Калькулятор



Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

📷 @depta.kzn



Зав. производством

В.А. Сидорович

И.В. Миназов



АО «Деапартамент продовольствия и социального питания г. Казани»